



## Beseda

Dňa 05.11.2014 sa uskutočnila beseda s integrovanými žiakmi zo IV. B, V. C a IX. B na tému dentálnej hygieny a hygieny v rámci prevencie žltacky a pedikulózy.

### Program:

- 1) Úvod.
- 2) Oboznámenie žiakov s informáciami o tom ako si správne čistiť zuby a predísť zubnému kazu s využitím názorných pomôcok – model zubnej protézy, zubnej kefky, zubnej pasty.



- 3) Oboznámenie žiakov s nežiaducimi „návštevníkmi“, ktorí najčastejšie parazitujú na človeku:
  - kliešť
  - voš
  - blcha



4) Bližšie sme sa zamerali na pedikulózu – zavšivavenie:

- vyskytuje sa na celom svete, postihuje ľudí všetkých vekových skupín, hlavne však deti
- cudzopasník sa živí krvou hostiteľa (samička dosahuje väčšiu veľkosť ako samček), je schopný parazitovať iba na človeku, teda zdrojom nákazy je zavšivený človek
- prenos vši – hlavne pri priamom styku, zväčša v kolektívoch a v menšej miere aj prostredníctvom rôznych predmetov, ako sú hrebene, šály, posteľná bielizeň a pod.
- diagnostika – na diagnostiku slúži dôkladná prehliadka vlasov, pri ktorej sa hľadajú hnidy a vši
- charakteristickým miestom nálezu hníd je najmä časť hlavy za ušnicami a zátylkom
- boj proti zavšiveniu – osobná čistota a častá výmena osobnej a posteľnej bielizne



- opatrenia:
  - a) u všetkých detí a pedagógov v triede a ich všetkých rodinných príslušníkov je nutné umyť vlasy šampónom proti všiam (žiakom sme názorne ukázali ako aplikovať preventívny sprej, ktorý odpudzuje vši, šampón proti všiam a hrebeň na vyčesávanie vši)
  - b) osobnú a posteľnú bielizeň je nutné vyvariť, resp. vyprať pri vysokých teplotách, dôkladne vysušiť a vyžehliť
  - c) čiapky, šatky, šály a iný odev, ktorý nie je možné vyvariť je nutné vyprať min. v 2 cykloch pri doporučených teplotách, dôkladne vysušiť, vystaviť účinkom slnečného žiarenia, príp. postriekať prípravkom Biolit na lezúci hmyz
  - d) matrace, žinenky používané v škole postriekať Biolitom na lezúci hmyz, dôkladne vyvetrať, vystaviť účinkom slnečného žiarenia a min. 3-4 dni nepoužívať
  - e) predmety prichádzajúce do priameho styku s vlasmi (hrebene, kefy) je potrebné ošetriť prípravkom Biolit na lezúci hmyz, prípadne namočiť do roztoku s obsahom chlóru (Savo, Chloramín, Persteril)
  - f) zásadné je zabezpečenie vysokej úrovne osobnej hygieny, každý člen kolektívu musí používať vlastné predmety osobnej hygieny (uterák, hrebeň), taktiež čiapky, šatky a pod. a zabrániť ich vzájomnému požičiavaniu

5) Záver:

Na základe našich pozorovaní bola vykonaná beseda o hygiene, s dôrazom na pedikulózu, nakoľko u žiakov v mesiaci október bol zvýšený výskyt vši. Dúfame, že beseda prinesie pozitívne výsledky v oblasti hygieny. Žiakov budeme naďalej monitorovať.

Účastníci besedy:

Mgr. Mária Bindasová – školský špeciálny pedagóg

Mgr. Veronika Muľárová – sociálny pedagóg

Bc. Katarína Gajdošová – sociálny pedagóg

V Soli, 05.11.2014